

Description des cours

Introduction au royaume minéral - qu'est-ce que la lithothérapie ?

Ce cours d'introduction traite des principes fondamentaux de la lithothérapie. On y démontre l'existence d'une interaction entre l'énergie, la lumière, la couleur, la forme d'une pierre ou d'un cristal et les corps physico-éthérique, astral et mental de l'être humain.

Dureté des pierres

La connaissance globale de la dureté des pierres à partir de l'échelle de Moh's ainsi que leur composition chimique sont à l'étude lors de ce cours.

L'apprentissage du monde minéral s'effectue, entre autres, grâce à l'étude des diverses caractéristiques thérapeutiques des pierres, caractéristiques qui varient selon leur degré de dureté.

Propriétés des pierres

L'exploration des différentes propriétés que détiennent les pierres couramment utilisées en lithothérapie est proposée. Ainsi, les sujets tels que la forme de pierres, leurs couleurs, leur provenance, les effets produits sur les plans physique, mental, émotionnel et spirituel de l'être humain sont ici présentés.

Utiliser à bon escient les pierres, en effectuer un choix judicieux selon les besoins particuliers du client, en assurer l'entretien (purification et rechargement) sont également des thèmes abordés.

L'organisation pédagogique de ce cours repose principalement sur trois activités d'enseignement complémentaires :

- 1) cours magistraux présentant les notions de base;
- 2) lectures et recherches;
- 3) exposés oraux soulevant des discussions de groupe.

Utilité thérapeutique des cristaux

Le symbolisme des diverses formes de cristaux, leur programmation, leur utilisation et leur entretien sont sujets d'étude. On y découvre le cristal sous toutes ses formes, ce

dernier étant considéré telle une banque d'énergie et de lumière blanche. Ce cours porte également sur l'influence de minéraux divers logeant à l'intérieur de la matrice du cristal.

Anatomie et physiologie du corps humain

Ce cours permet d'acquérir des connaissances de base sur l'anatomie et la physiologie des différents systèmes nerveux, osseux, sanguin, hormonal, etc. Il se veut un complément indispensable à l'étude des pierres et des cristaux qui peuvent intervenir judicieusement sur chacun des systèmes présentés.

Problèmes médicaux courants

Ce cours porte sur les pathologies les plus courantes survenant dans chacun des systèmes physiologiques et il fournit des explications touchant l'approche thérapeutique traditionnelle. Il vise également à susciter un juste discernement, afin de déceler les symptômes ou les maladies nécessitant le recours à un médecin.

Grâce aux connaissances acquises touchant les effets bénéfiques des pierres et des cristaux sur diverses pathologies, le lithothérapeute est en mesure d'effectuer une intervention complémentaire à un traitement médical traditionnel.

Les chakras

La science des chakras, initialement élaborée dans la tradition de l'Inde ancienne, présente les chakras tels sept centres énergétiques faisant partie du champ éthérique de l'humain, et étant associés à un plexus nerveux et à une glande endocrine. De ce fait, dresser une synthèse des facteurs expliquant l'utilisation de la lithothérapie dans l'équilibre et la purification des chakras se veut l'objectif principal de ce cours. On y apprend à reconnaître les symptômes physiques et émotionnels causés par un déséquilibre localisé dans les chakras.

Les pierres, les cristaux et la chromothérapie

Favoriser la reconnaissance des principes de la chromothérapie par le biais de l'utilisation de pierres et de cristaux traduit l'objectif de ce cours. Sont à l'étude les vibrations de chaque couleur ainsi que le lien créé entre une pierre, sa couleur et son pouvoir d'harmonisation sur le système humain.

Alliances géométriques et principes de formation

Ce cours propose une approche psychologique qui apporte une compréhension du comportement humain. L'étude des alliances géométriques et de leurs principes de formation, sur lesquels reposent les bases de ce cours, permet de se familiariser avec l'effet d'interaction et de complémentarité existant entre ces deux éléments et de saisir leur portée en lithothérapie. Trois volets sont proposés :

1) alliances géométriques et principes de formation vus sous l'angle géologique;

- 2) lien entre les alliances géométriques et le comportement humain;
- 3) lien entre les principes de formation et le comportement humain.

Réflexologie et pierres

Ce cours permet de déceler les zones réflexes des pieds et des mains et de découvrir leur association avec les parties correspondantes du corps. Savoir reconnaître les pierres pouvant équilibrer et harmoniser ces différents points, se familiariser avec les différentes formes de pierres pouvant agir comme outils de massage propres aux pieds et aux mains sont également des éléments faisant partie de cet apprentissage.

Introduction à l'art du Jin Shin Jyutsu

L'art du Jin Shin Jyutsu, originaire du Japon, utilise 26 points de pression (points SEL) le long d'un réseau énergétique nourrissant la force vitale du corps. Le blocage d'un de ces points se solde en une disharmonie de la structure énergétique. L'application d'une légère pression rééquilibre le corps, diminue la tension et contribue à alléger les maux physiques. Associée à l'utilisation des pierres et cristaux, cette approche se révèle d'autant plus rapide et profonde.

Balancement des corps avec le pendule

De ce cours résulte une formation sur le balancement des différents corps énergétiques. Ainsi, on y propose une méthode permettant de replacer les corps énergétiques à l'aide de pendules, de pierres ou de quartz. On y fait aussi l'apprentissage de traitement à distance avec l'aide de pendules.

Les bijoux

L'orientation de ce cours se prête à l'étude du port de différents bijoux. Il révèle de plus les effets physique, émotionnel, mental et spirituel que ces bijoux provoquent sur l'individu. On y aborde aussi l'influence des formes géométriques de ces parures, leurs couleurs, leurs propriétés ainsi que celle de l'endroit où elles sont portées.

Outils de massage en pierre

Ce cours est une introduction aux différentes techniques de massage utilisant, comme outil, des instruments constitués de matière minérale : les pierres et les cristaux. De plus, il souligne les propriétés reliées à ces différents outils, par exemple, les bâtons en quartz rose, les boules de sélénite.

Astrologie médicale et pierres

Ce cours fournit des explications touchant l'attribution des signes du zodiaque à chacun des quatre sous-groupes de l'astrologie. Il s'étend également aux définitions de ces

signes, à leurs caractéristiques, incluant les comportements, les troubles et les maladies qui y sont associés. Il présente la relation existant entre les signes, les planètes et leurs correspondances anatomiques. L'interprétation astrologique selon des prédispositions pathologiques particulières et la présentation des pierres pouvant contribuer à un ré-équilibre sont également abordées.

Harmonisation des émotions par l'équilibre des méridiens à l'aide des pierres et des cristaux

Les sujets traités dans ce cours portent sur les thèmes suivants :

- reconnaître le tracé des méridiens dans le corps éthérique;
- découvrir l'influence psychologique des méridiens;
- identifier les points d'alarme correspondant à chaque méridien;
- explorer l'utilisation de pierres et de cristaux.

Vitamines/minéraux et pierres

Ce cours fournit des explications judicieuses sur les effets physiologiques des vitamines et minéraux. Il fait également état des symptômes reliés aux carences en vitamines/minéraux et présente les pierres pouvant contribuer à rééquilibrer le corps. Il aborde aussi la kinésiologie (test musculaire) afin de déterminer les besoins physiques du client.

Composantes minérales des pierres

Ce cours propose l'étude des différentes composantes minérales contenues dans les pierres utilisées en lithothérapie. Il fait aussi mention de l'influence qu'exercent ces composantes sur les propriétés des pierres.

Élixirs de pierres

Ce cours présente la théorie soutenant l'utilisation d'élixirs et se veut un guide pratique dans son application. Il importe de savoir que les élixirs contiennent la quintessence vibratoire de la pierre. Ils bénéficient de la présence d'oligo-éléments, de métaux et de minéraux pour rétablir l'équilibre de l'être dans sa totalité.

Écoute active, techniques d'entrevue et langage corporel

Ce cours traite des fondements théoriques et pratiques des techniques d'entrevues, d'écoute active et du langage corporel. Il touche aux différentes techniques de reformulation et aux principaux aspects du langage corporel du client et du thérapeute, en lien avec la qualité de la relation thérapeutique. Il présente aussi les pierres pouvant soutenir le lithothérapeute dans son travail, favorisant ainsi une écoute active et un rapport positif avec le client.

Problèmes émotionnels courants et pierres associées

Ce cours vise à illustrer les difficultés émotionnelles les plus fréquentes rencontrées en milieu clinique (stress et anxiété, deuil, difficultés d'adaptation, dépression, colère et agressivité). Il offre la possibilité d'étudier les pierres et les cristaux pouvant contribuer à apaiser, diminuer ou transformer de tels états émotionnels et permet également de reconnaître les situations nécessitant l'intervention d'un professionnel de la santé mentale.

Les pierres et les cristaux au service des mourants

Les infirmières et bénévoles d'expérience, oeuvrant au sein de l'organisme à but non lucratif *Havre d'Aide aux Mourants au Service de l'Âme* (HAMSA), travaillent auprès de personnes en fin de vie. Dans ce cours, ils partagent leur expertise et leurs connaissances afin de fournir les outils nécessaires pour secourir ceux qui affrontent les défis émotionnels et physiques liés au processus de la mort.

Cet enseignement est accompagné de l'étude des pierres aux propriétés susceptibles de prêter main-forte aux mourants. Ces pierres peuvent aider à mieux vivre cet événement, à alléger le processus de deuil, à calmer la douleur physique, à délivrer des peurs, à dissiper les inquiétudes afin de faciliter la transition et de rendre cette étape de vie plus harmonieuse.

Histoires de cas

Ce cours vise à concrétiser les connaissances acquises. L'étudiant doit élaborer un plan de traitement approprié pour chacune des mises en situation présentées par le professeur.

Le corps éthérique

Ce cours est consacré au développement en soi de la capacité de voir et de sentir le corps éthérique. Diverses méthodes, faciles à comprendre aideront à se sensibiliser et à affiner la vision du corps éthérique.

Quartzthérapie

Démonstration de diverses méthodes avec certains quartz pouvant être utilisés afin de nettoyer, de réparer et de balancer le corps éthérique, le berceau du corps physique.

Stage

La première année d'études complétée, l'étudiant doit parfaire son savoir en appliquant ses connaissances théoriques en milieu clinique. Sous la supervision de lithothérapeutes expérimentés, il effectue un stage qui lui permet d'obtenir l'expérience pratique dont il a besoin afin de réviser, intégrer et synthétiser l'état de ses

connaissances et de perfectionner ses interventions auprès d'une clientèle souffrant de difficultés physiques et émotionnelles.

Somme totale d'heures de cours : 400 heures

Cours d'actualisation

Lorsque diplômé, le lithothérapeute est tenu de participer à deux journées de perfectionnement et de développement par année, touchant la pratique en lithothérapie.