

# **Plan des cours**

## **Description de la lithothérapie**

Son fonctionnement selon les aspects suivants :

- physique : chaleur, humidité et électricité;
- couleur des pierres (intro rapide);
- effets produits par leur dureté;
- entretien des pierres (purification et rechargement).

Durée : 1,5 h

## **Les couleurs et les pierres**

Chaque couleur que revêtent les pierres contribue à leur donner des caractéristiques particulières. Lors de ce cours d'introduction, nous passerons en revue les principales couleurs / les couleurs les plus fréquemment retrouvées, leurs propriétés ainsi que leur apport aux pierres et aux cristaux.

Durée : 1,5 h

## **La composition minérale des pierres**

Tout comme les pierres et les cristaux, nous sommes constitués de minéraux. Il s'avère donc important de connaître les minéraux qui entrent dans la composition des pierres et les effets qu'ils produisent sur nous.

Durée : 2 h

## **Reconnaître la qualité et l'authenticité des pierres**

Il est important de bien choisir ses pierres en fonction de leur qualité, car leur efficacité en dépendra. Afin de reconnaître la qualité et l'authenticité des pierres et des cristaux, une étude exhaustive s'avère donc un atout important pour bien les utiliser.

Durée : 2 h

## **Les bijoux**

Le cours sur les bijoux permet d'étudier l'influence des formes géométriques des bijoux, les effets que revêtent leurs couleurs, leurs compositions chimiques, leurs propriétés ainsi que l'importance de l'endroit où les pierres doivent être posées sur le corps.

Durée : 2 h

### **Propriétés des pierres**

Ce cours permet à l'étudiant d'explorer les différentes propriétés des pierres et des cristaux les plus utilisés en lithothérapie.

Durée : 30 h

### **Alliances géométriques et principes de formation**

Ce cours touche l'étude des alliances géométriques des pierres et des cristaux ainsi que leurs principes de formation. Il met en lumière l'influence incontestable des alliances géométriques sur le comportement humain au quotidien.

Durée : 20 h

### **Les chakras**

Ce cours présente une introduction touchant le rôle important que jouent les chakras en lithothérapie.

Durée : 4 h

### **Utilité thérapeutique des cristaux**

Le symbolisme des diverses formes de cristaux, leur programmation, leur utilisation et leur entretien sont sujets d'étude. On y découvre le cristal sous toutes ses formes, ce dernier étant considéré telle une banque d'énergie et de lumière blanche.

Durée : 7 h

Durée totale du programme : 70 heures