

# Syllabus

## Formation 130 heures en lithothérapie



I N S T I T U T

---

MANDALA DU BOUDDHA

---

D E L A M É D E C I N E  
D E S T H É R A P I E S A L T E R N A T I V E S A P P L I Q U É E S

450 376 4626 ♦ [www.IMBM.ca](http://www.IMBM.ca)

1206, boul. Saint-Luc, local 110, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2Y 1A5

## **Description des cours**

### **Introduction au royaume minéral - qu'est-ce que la lithothérapie ?**

Ce cours d'introduction traite des principes fondamentaux de la lithothérapie. On y démontre l'existence d'une interaction entre l'énergie, la lumière, la couleur, la forme d'une pierre ou d'un cristal et les corps physico-éthérique, astral et mental de l'être humain.

### **Dureté des pierres**

La connaissance globale de la dureté des pierres à partir de l'échelle de Moh's ainsi que leur composition chimique sont à l'étude lors de ce cours. L'apprentissage du monde minéral s'effectue, entre autres, grâce à l'étude des diverses caractéristiques thérapeutiques des pierres, caractéristiques qui varient selon leur degré de dureté.

### **Propriétés des pierres**

L'exploration des différentes propriétés que détiennent les pierres couramment utilisées en lithothérapie est proposée. Ainsi, les sujets tels que la forme de pierres, leurs couleurs, leur provenance, les effets produits sur les plans physique, mental, émotionnel et spirituel de l'être humain sont ici présentés. Utiliser à bon escient les pierres, en effectuer un choix judicieux selon les besoins particuliers du client, en assurer l'entretien (purification et rechargement) sont également des thèmes abordés. L'organisation pédagogique de ce cours repose principalement sur trois activités d'enseignement complémentaires :

- 1) cours magistraux présentant les notions de base;
- 2) lectures et recherches;
- 3) exposés oraux soulevant des discussions de groupe.

### **Utilité thérapeutique des cristaux**

Le symbolisme des diverses formes de cristaux, leur programmation, leur utilisation et leur entretien sont sujets d'étude. On y découvre le cristal sous toutes ses formes, ce dernier étant considéré telle une banque d'énergie et de lumière blanche. Ce cours porte également sur l'influence de minéraux divers logeant à l'intérieur de la matrice du cristal.

### **Les chakras**

La science des chakras, initialement élaborée dans la tradition de l'Inde ancienne, présente les chakras tels sept centres énergétiques faisant partie du champ éthérique de l'humain, et étant associés à un plexus nerveux et à une glande endocrine. De ce fait, dresser une synthèse des facteurs expliquant l'utilisation de la lithothérapie dans l'équilibre et la purification des chakras se veut l'objectif principal de ce cours. On y apprend à reconnaître les symptômes physiques et émotionnels causés par un déséquilibre localisé dans les chakras.

## **Les pierres, les cristaux et la chromothérapie**

Favoriser la reconnaissance des principes de la chromothérapie par le biais de l'utilisation de pierres et de cristaux traduit l'objectif de ce cours. Sont à l'étude les vibrations de chaque couleur ainsi que le lien créé entre une pierre, sa couleur et son pouvoir d'harmonisation sur le système humain.

## **Les pierres de protection**

Ce cours met en lumière les pierres susceptibles de nous couvrir d'un voile de protection nécessaire dans des situations où nous pourrions être plus vulnérables. Quelques pierres seront conseillées à titre de mesures préventives touchant différents professionnels, tels les thérapeutes, les enseignants, les vendeurs, les étudiants alors que d'autres serviront dans certaines circonstances particulières, entre autres, lors d'un deuil, d'une maladie, d'intimidation, d'abus de toutes sortes. Ce cours suggérera des outils simples et efficaces afin de bien nous protéger en tous lieux et en toutes circonstances.

## **Les pierres dans la maison**

Chaque pièce de la maison exerce une fonction bien particulière et possède une vibration qui lui est propre. Certaines pierres peuvent augmenter le taux vibratoire et favoriser l'harmonie, le calme, la concentration, la communication, le sommeil tout en empêchant les énergies négatives de s'y accumuler. Les occupants de la pièce bénéficient donc de ces énergies bénéfiques qui les soutiendront au quotidien et faciliteront leur communication, leur travail tout en diminuant le stress et l'inquiétude.

## **Alliances géométriques et principes de formation**

Ce cours propose une approche psychologique qui apporte une compréhension du comportement humain. L'étude des alliances géométriques et de leurs principes de formation, sur lesquels reposent les bases de ce cours, permet de se familiariser avec l'effet d'interaction et de complémentarité existant entre ces deux éléments et de saisir leur portée en lithothérapie. Trois volets sont proposés :

- 1) alliances géométriques et principes de formation vus sous l'angle géologique;
- 2) lien entre les alliances géométriques et le comportement humain;
- 3) lien entre les principes de formation et le comportement humain.

## **Réflexologie et pierres**

Ce cours permet de déceler les zones réflexes des pieds et des mains et de découvrir leur association avec les parties correspondantes du corps. Savoir reconnaître les pierres pouvant équilibrer et harmoniser ces différents points, se familiariser avec les différentes formes de pierres pouvant agir comme outils de massage propres aux pieds et aux mains sont également des éléments faisant partie de cet apprentissage.

## **Les points majeurs des méridiens et les 5 éléments**

En médecine chinoise, chacun des 5 éléments (eau, bois, feu, terre et métal) est associé à des méridiens particuliers qui influencent notre santé sur tous les plans. Apprendre à connaître ces 5 éléments nous composant permet de mieux comprendre l'équilibre et les déséquilibres de dans notre organisme. Par l'entremise des pierres, des cristaux et des points majeurs d'acupression se trouvant sur les méridiens, cette approche permet de façon simple et efficace d'améliorer la vitalité, la gestion des émotions et d'alléger les maux physiques.

## **Les bijoux**

L'orientation de ce cours se prête à l'étude du port de différents bijoux. Il révèle de plus les effets physique, émotionnel, mental et spirituel que ces bijoux provoquent sur l'individu. On y aborde aussi l'influence des formes géométriques de ces parures, leurs couleurs, leurs propriétés ainsi que celle de l'endroit où elles sont portées.

## **Authenticité des pierres**

Le but de ce cours est de démontrer comment identifier le vrai du faux. De nos jours, plusieurs techniques existent pour reproduire de fausses pierres. Il est important de bien choisir ses pierres en fonction de leur qualité et de leur authenticité; leurs efficacités en dépendront.

## **Vitamines/minéraux et pierres**

Ce cours fournit des explications judicieuses sur les effets physiologiques des vitamines et minéraux. Il fait également état des symptômes reliés aux carences en vitamines/minéraux et présente les pierres pouvant contribuer à rééquilibrer le corps. Il aborde aussi la kinésiologie (test musculaire) afin de déterminer les besoins physiques du client.

## **Élixirs de pierres**

Ce cours présente la théorie soutenant l'utilisation d'élixirs et se veut un guide pratique dans son application. Il importe de savoir que les élixirs contiennent la quintessence vibratoire de la pierre. Ils bénéficient de la présence d'oligo-éléments, de métaux et de minéraux pour rétablir l'équilibre de l'être dans sa totalité.

## **Les pierres et les cristaux au service des mourants**

Les infirmières et bénévoles d'expérience, oeuvrant au sein de l'organisme à but non lucratif Havre d'Aide aux Mourants au Service de l'Âme (HAMSA), travaillent auprès de personnes en fin de vie. Dans ce cours, ils partagent leur expertise et leurs connaissances afin de fournir les outils nécessaires pour secourir ceux qui affrontent les défis émotionnels et physiques liés au processus de la mort. Cet enseignement est accompagné de l'étude des pierres aux propriétés susceptibles de prêter main-forte aux mourants. Ces pierres peuvent aider à mieux vivre cet événement, à alléger le processus de deuil, à calmer la douleur physique, à délivrer des peurs, à dissiper les inquiétudes afin de faciliter la transition et de rendre cette étape de vie plus harmonieuse.

## **Histoires de cas**

Ce cours vise à concrétiser les connaissances acquises. L'étudiant doit élaborer un plan de traitement approprié pour chacune des mises en situation présentées par le professeur.

## **Les pierres adaptées à des périodes particulières de la vie**

Ce cours propose des pierres pouvant nous soutenir lors de périodes ciblées de notre existence. Ainsi, certaines sont recommandées durant la grossesse, l'enfance et l'adolescence, d'autres pour aider les bébés, les personnes plus âgées ainsi que celles atteintes de cancer ou de diverses maladies. Nous nous pencherons sur le type de pierres à privilégier pour traiter adéquatement ces groupes de personnes ayant des besoins plus particuliers.

## **Stress et anxiété**

Lors de ce cours, des pierres efficaces seront suggérées afin de diminuer l'impact du stress et de l'anxiété dans nos vies, tout en expliquant le mécanisme de ces derniers.

## **Stage**

La première année d'études complétée, l'étudiant doit parfaire son savoir en appliquant ses connaissances théoriques en milieu clinique. Sous la supervision de lithothérapeutes expérimentés, il effectue un stage qui lui permet d'obtenir l'expérience pratique dont il a besoin afin de réviser, intégrer et synthétiser l'état de ses 6 connaissances et de perfectionner ses interventions auprès d'une clientèle souffrant de difficultés physiques et émotionnelles.

## **Somme totale d'heures de cours : 130 heures**

## **Cours d'actualisation**

Lorsque diplômé, le lithothérapeute est tenu de participer à deux journées de perfectionnement et de développement par année, touchant la pratique en lithothérapie.