

Syllabus

Formation 130 heures en lithothérapie



I N S T I T U T

MANDALA DU BOUDDHA

D E L A M É D E C I N E
DES THÉRAPIES ALTERNATIVES APPLIQUÉES

450 376 4626 ♦ www.IMBM.ca

1206, boul. Saint-Luc, local 110, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2Y 1A5

Description des cours

Introduction au royaume minéral - qu'est-ce que la lithothérapie ?

Ce cours d'introduction traite des principes fondamentaux de la lithothérapie. On y démontre l'existence d'une interaction entre l'énergie, la lumière, la couleur, la forme d'une pierre ou d'un cristal et les corps physico-éthérique, astral et mental de l'être humain.

Propriétés des pierres

L'exploration des différentes propriétés que détiennent les pierres couramment utilisées en lithothérapie est proposée. Ainsi, les sujets tels que la forme de pierres, leurs couleurs, leur provenance, les effets produits sur les plans physique, mental, émotionnel et spirituel de l'être humain sont ici présentés. Utiliser à bon escient les pierres, en effectuer un choix judicieux selon les besoins particuliers du client, en assurer l'entretien (purification et rechargement) sont également des thèmes abordés. L'organisation pédagogique de ce cours repose principalement sur trois activités d'enseignement complémentaires :

- 1) cours magistraux présentant les notions de base;
- 2) lectures et recherches;
- 3) exposés oraux soulevant des discussions de groupe.

Utilité thérapeutique des cristaux

Le symbolisme des diverses formes de cristaux, leur programmation, leur utilisation et leur entretien sont sujets d'étude. On y découvre le cristal sous toutes ses formes, ce dernier étant considéré telle une banque d'énergie et de lumière blanche. Ce cours porte également sur l'influence de minéraux divers logeant à l'intérieur de la matrice du cristal.

Les chakras

La science des chakras, initialement élaborée dans la tradition de l'Inde ancienne, présente les chakras tels sept centres énergétiques faisant partie du champ éthérique de l'humain, et étant associés à un plexus nerveux et à une glande endocrine. De ce fait, dresser une synthèse des facteurs expliquant l'utilisation de la lithothérapie dans l'équilibre et la purification des chakras se veut l'objectif principal de ce cours. On y apprend à reconnaître les symptômes physiques et émotionnels causés par un déséquilibre localisé dans les chakras.

Les pierres, les cristaux et la chromothérapie

Favoriser la reconnaissance des principes de la chromothérapie par le biais de l'utilisation de pierres et de cristaux traduit l'objectif de ce cours. Sont à l'étude les vibrations de chaque couleur ainsi que le lien créé entre une pierre, sa couleur et son pouvoir d'harmonisation sur le système humain.

Anatomie et physiologie du corps humain

Ce cours permet d'acquérir des connaissances de base sur l'anatomie et la physiologie des différents systèmes nerveux, osseux, sanguin, hormonal, etc. Il se veut un complément indispensable à l'étude des pierres et des cristaux qui peuvent intervenir judicieusement sur chacun des systèmes présentés.

Les pierres de protection

Ce cours met en lumière les pierres susceptibles de nous couvrir d'un voile de protection nécessaire dans des situations où nous pourrions être plus vulnérables. Quelques pierres seront conseillées à titre de mesures préventives touchant différents professionnels, tels les thérapeutes, les enseignants, les vendeurs, les étudiants alors que d'autres serviront dans certaines circonstances particulières, entre autres, lors d'un deuil, d'une maladie, d'intimidation, d'abus de toutes sortes. Ce cours suggérera des outils simples et efficaces afin de bien nous protéger en tous lieux et en toutes circonstances.

Alliances géométriques et principes de formation

Ce cours propose une approche psychologique qui apporte une compréhension du comportement humain. L'étude des alliances géométriques et de leurs principes de formation, sur lesquels reposent les bases de ce cours, permet de se familiariser avec l'effet d'interaction et de complémentarité existant entre ces deux éléments et de saisir leur portée en lithothérapie. Trois volets sont proposés :

- 1) alliances géométriques et principes de formation vus sous l'angle géologique;
- 2) lien entre les alliances géométriques et le comportement humain;
- 3) lien entre les principes de formation et le comportement humain.

Réflexologie et pierres

Ce cours permet de déceler les zones réflexes des pieds et des mains et de découvrir leur association avec les parties correspondantes du corps. Savoir reconnaître les pierres pouvant équilibrer et harmoniser ces différents points, se familiariser avec les différentes formes de pierres pouvant agir comme outils de massage propres aux pieds et aux mains sont également des éléments faisant partie de cet apprentissage.

Écoute active, techniques d'entrevue et langage corporel

Ce cours traite des fondements théoriques et pratiques des techniques d'entrevues, d'écoute active et du langage corporel. Il touche aux différentes techniques de reformulation et aux principaux aspects du langage corporel du client et du thérapeute, en lien avec la qualité de la relation thérapeutique. Il présente aussi les pierres pouvant soutenir le lithothérapeute dans son travail, favorisant ainsi une écoute active et un rapport positif avec le client.

Authenticité des pierres

Le but de ce cours est de démontrer comment identifier le vrai du faux. De nos jours, plusieurs techniques existent pour reproduire de fausses pierres. Il est important de bien choisir ses pierres en fonction de leur qualité et de leur authenticité; leurs efficacités en dépendront.

Vitamines/minéraux et pierres

Ce cours fournit des explications judicieuses sur les effets physiologiques des vitamines et minéraux. Il fait également état des symptômes reliés aux carences en vitamines/minéraux et présente les pierres pouvant contribuer à rééquilibrer le corps. Il aborde aussi la kinésiologie (test musculaire) afin de déterminer les besoins physiques du client.

Élixirs de pierres

Ce cours présente la théorie soutenant l'utilisation d'élixirs et se veut un guide pratique dans son application. Il importe de savoir que les élixirs contiennent la quintessence vibratoire de la pierre. Ils bénéficient de la présence d'oligo-éléments, de métaux et de minéraux pour rétablir l'équilibre de l'être dans sa totalité.

Histoires de cas

Ce cours vise à concrétiser les connaissances acquises. L'étudiant doit élaborer un plan de traitement approprié pour chacune des mises en situation présentées par le professeur.

Stage

La première année d'études complétée, l'étudiant doit parfaire son savoir en appliquant ses connaissances théoriques en milieu clinique. Sous la supervision de lithothérapeutes expérimentés, il effectue un stage qui lui permet d'obtenir l'expérience pratique dont il a besoin afin de réviser, intégrer et synthétiser l'état de ses 6 connaissances et de perfectionner ses interventions auprès d'une clientèle souffrant de difficultés physiques et émotionnelles.

Somme totale d'heures de cours : 130 heures

Cours d'actualisation

Lorsque diplômé, le lithothérapeute est tenu de participer à deux journées de perfectionnement et de développement par année, touchant la pratique en lithothérapie.